

INFOS PRATIQUES

- Horaires

Les ateliers se dérouleront le samedi matin de 9h30 à 12h30.

La séance du 23 mai 2020 se déroulera sur la journée entière : 9h30 à 17h30.

- Lieu

Les ateliers auront lieu à Campagne (34), à 5 km de Sommières.

Le rendez-vous est donné à 9h15 à la Mairie de Campagne pour un départ groupé vers le terrain permacole de Caroline Garrigues.

- Public

Tout public. L'atelier est limité à 12 participants. En dessous d'un certain nombre d'inscrits, le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité d'annuler la tenue de l'atelier.

Inscription

Merci de retourner le bulletin d'inscription dûment complété et accompagné de votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle.

QUI NOUS SOMMES ?

«CIVAM» signifie Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural.

Le CIVAM du Vidourle a pour objectif

de promouvoir le développement durable dans les actes quotidiens.

Il mène des actions et organise des ateliers pratiques sur les thèmes suivants :

- Jardinage bio - Jardin Forêt - Permaculture...
- Cuisine bio et alternative,
- Plantes de la Garrigue : usages et rapport au milieu naturel,
- Fabrication de ses propres cosmétiques,
- Alternatives aux pesticides,
- Compostage de proximité à la ferme,`
- Éco-habitat et énergies renouvelables.



CIVAM du Vidourle
216 Chemin de Campagne
30250 SOMMIERES
Tél : 04.66.77.10.83.
www.civamgard.fr

Avec le soutien de :



2019 - 2020

• Permaculture •

Devenir autonome dans son jardin !



1^{ère} séance :
12 Octobre 2019

à Campagne (près de Sommières)

Animation :
Caroline Garrigues,
productrice-formatrice
en jardinage naturel
et bio

8 séances pratiques réparties en 2 cycles

- Sol vivant et biodiversité (4 séances)
- Vers l'autonomie au jardin (4 séances)

Organisation et Animation : CIVAM du Vidourle

Contact et inscription :

villajos@civamgard.fr 04 66 77 10 83



www.civamgard.fr



Programme

Les ateliers Permaculture sont construits autour de deux cycles indépendants.

Chaque cycle est composé de 4 séances.

Ces ateliers visent à partager autour du jardin, à apprendre à l'observer, à être à l'écoute de ses rythmes tout au long de l'année, afin d'être capable d'intervenir pour y installer un équilibre durable et d'avoir des récoltes diversifiées.

Chaque atelier aborde un thème précis mêlant observation, théorie et pratique !

► Cycle 1

«Sol vivant et biodiversité»

► Organiser son potager - 12 octobre 2019

Les critères à prendre en compte pour réaliser le design de son jardin.

Choisir son mode de culture : buttes sandwich, planches permanentes, carrés potagers, etc.

Trucs et astuces pour optimiser son espace.

► Paillage et couverture du sol

19 octobre 2019

Comprendre l'importance de la couverture du sol.

Comment choisir son paillage par rapport à l'équilibre de son sol ? Rôle des engrais verts, comment les choisir et les planter ?

Des ateliers animés par :

Caroline Garrigues, jardinière expérimentée, conseillère et formatrice en jardinage naturel et bio mais également productrice de plants potagers, de plantes aromatiques, médicinales, fleurs comestibles, et maraîchage en Bio.

Sensible aux approches agro-écologiques et permacoles, elle expérimente différentes techniques de culture afin de limiter l'intervention humaine et de créer des jardins d'abondance les plus autonomes possibles, qu'elle se propose de partager avec vous.

Pour en savoir plus :

www.lechantducosmos.fr

Bulletin d'inscription «Ateliers Permaculture» 2019-2020

à retourner au plus tard le 4 Octobre 2019 à :

CIVAM du Vidourle, 216 chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES, villajos@civamgard.fr

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tel : _____ Mail : _____

Je m'inscris au cycle 1 et/ou au cycle 2 de l'atelier «Permaculture» et je joins mon règlement (incluant l'adhésion) à l'ordre du CIVAM du Vidourle

Fait à _____, le _____ Signature _____

► Vers un jardin-forêt

9 novembre 2019

Comprendre le principe des associations de cultures.

Optimisation de l'espace, économie de temps, d'arrosage, biodiversité et prévention contre les maladies et ravageurs.

► Attirer la biodiversité au jardin

16 novembre 2019

Reconnaître les plantes et les matériaux utiles ou à privilégier au jardin selon les conditions de culture.

Découvrir l'arbre multifonction, les mares et les refuges à insectes.

En cas d'intempéries, les séances pourront être reportées aux dates suivantes : le 26 octobre ou le 23 novembre 2019.



► Cycle 2

«Aller vers l'autonomie au jardin»

► Produire ses plants

29 Février 2020

Apprendre à faire ses semis et découvrir les différentes méthodes de multiplication.

Comprendre les conditions nécessaires selon les différentes espèces et découvrir les étapes clés pour réussir ses semis.

► Les alternatives aux pesticides

28 mars 2020

Comprendre les causes de l'apparition des ravageurs ou des pathologies végétales afin d'intervenir de manière naturelle pour retrouver un équilibre au jardin.

Rôle des plantes compagnes, préparations à base de plantes (infusions, extraits fermentés, etc.)

► Les plantes aromatiques et médicinales : cultiver et transformer pour une utilisation familiale

23 mai 2020, toute la journée

Apprendre à cultiver du semis à la récolte, bouturage, entretien.

Apprendre à utiliser et transformer ses plantes, selon leurs vertus (séchage, macération, distillation, etc.)

► Faire ses semences

20 juin 2020

Qu'est-ce qu'une semence paysanne, les conditions de reproduction des différentes familles potagères. Comment choisir ses portes-graines et le moment de récolte.

Amener vos graines à trier et à échanger !

Repas partagé de fin de saison, amenez vos spécialités !

En cas d'intempéries, les séances pourront être reportées aux dates suivantes : le 4 avril ou le 6 juin 2020.