



## Éduquer à une alimentation de qualité et à une agriculture durable

À la découverte de fermes  
respectueuses du vivant  
et de l'environnement



# Sommaire

Qui sommes nous ?	p.3
CIVAM RACINES Gard Lozère, pour pratiquer l'accueil éducatif à la ferme et en classe	p.4 - 5
Trouvez une ferme près de chez vous !	p.6 - 8
Thématiques d'intervention	p.9
<b>Nos outils pédagogiques :</b> Malette «Enquêtes d'agriculture» & «Enquêtes de la Bio» Outils «Alternatives aux pesticides» Livret «Cuisiner bio, local et autrement»	p.10
<b>Expositions :</b> Présentation des expositions de la FD CIVAM du Gard Mangeons bon, mangeons bien... (jeune public) Les circuits courts pour tous les goûts ! Les pesticides : comment s'en passer ?	p.11



## Qui sommes-nous ?

La Fédération Départementale des CIVAM du Gard est une association qui fédère 8 groupes CIVAM sur le département et accompagne des initiatives agricoles et citoyennes sur les territoires gardois. **Un de ses objectifs est d'éduquer à l'alimentation de qualité et à l'agriculture durable** en s'appuyant sur les agriculteurs membres du CIVAM RACINES Gard-Lozère.

### La ferme, un support éducatif pour...

découvrir des productions agricoles gardoises et selon les fermes, des thèmes comme la saisonnalité, l'eau, l'énergie, le paysage, la biodiversité...

## Le cadre de la Politique Alimentaire

Le Département du Gard s'engage depuis de nombreuses années pour une agriculture durable et une alimentation de qualité. Dans le cadre de sa Politique Alimentaire, le Département œuvre en partenariat avec les associations et organismes professionnels afin de mettre en place des actions sur les territoires permettant de faciliter l'accès à une alimentation de qualité au plus grand nombre de Gardois. Les activités d'éducation et de sensibilisation à la consommation responsable font pleinement partie de ces actions.

### La Politique alimentaire du Gard Un engagement pour...

- l'accès des Gardois à une alimentation sûre et de qualité,
- le soutien à l'agriculture gardoise et la valorisation des produits locaux
- la sensibilisation à la consommation responsable



## Des objectifs éducatifs

- Comprendre l'impact de l'agriculture sur notre alimentation et notre santé.
- Découvrir le rôle de l'agriculteur dans son milieu.
- Renouer le contact avec le vivant.
- Expliquer les pratiques agricoles et leurs incidences sur l'environnement.
- Questionner nos modes de consommation.
- Faire le lien entre le champ et l'assiette.





# CIVAM RACINES Gard Lozère

Éduquer à l'alimentation  
et l'agriculture durable



Crée en 1995, RACINES Gard Lozère réunit des agricultrices-teurs avec pour objectif d'éduquer à l'alimentation de qualité et à l'agriculture durable.



## Publics visés

**Accueil éducatif :**  
Établissements scolaires  
Centres de loisirs  
Familles  
Jardins collectifs...

**Accueil social :**  
Structures médico-sociales  
et d'insertion  
Structure de la Protection  
Judiciaire de la Jeunesse  
Centres pénitentiaires...

## Nos propositions

Les animations peuvent se faire à la journée ou demi-journée et s'intégrer dans des séjours de découverte organisés par nos partenaires.

### Accueil à la ferme :

visites, dégustation, ateliers...

### Interventions dans les établissements :

Animations théoriques et pratiques autour de l'alimentation et de l'agriculture, du jardinage, du compostage...



1/2 journée : 150 €

Journée : 300 €€

*Convention et possibilité  
de prise en charge :  
nous contacter*

## Des choix de pédagogie active

La ferme nous permet de diversifier les approches pédagogiques : observer, manipuler, expérimenter, éveiller les sens...

Durant nos échanges, nous souhaitons :

- développer les apprentissages ludiques,
- éveiller les curiosités et le sens critique,
- se questionner et inciter à trouver soi-même les réponses,
- favoriser le partage des idées et susciter l'intérêt collectif.



# Construire votre projet...

...En trois étapes :



## Contactez l'animatrice du CIVAM RACINES

**Gard Lozère**, pour définir votre projet, identifier la ferme et la période appropriée, pour les formalités administratives (devis, factures...).



## Affiner l'intervention avec l'agriculteur

pour convenir de la date, affiner la construction du projet et préparer la visite.



## Suivre la facturation et le paiement

à effectuer auprès de RACINES Gard Lozère.



CIVAM RACINES  
Gard - Lozère

## Agréée Education Nationale

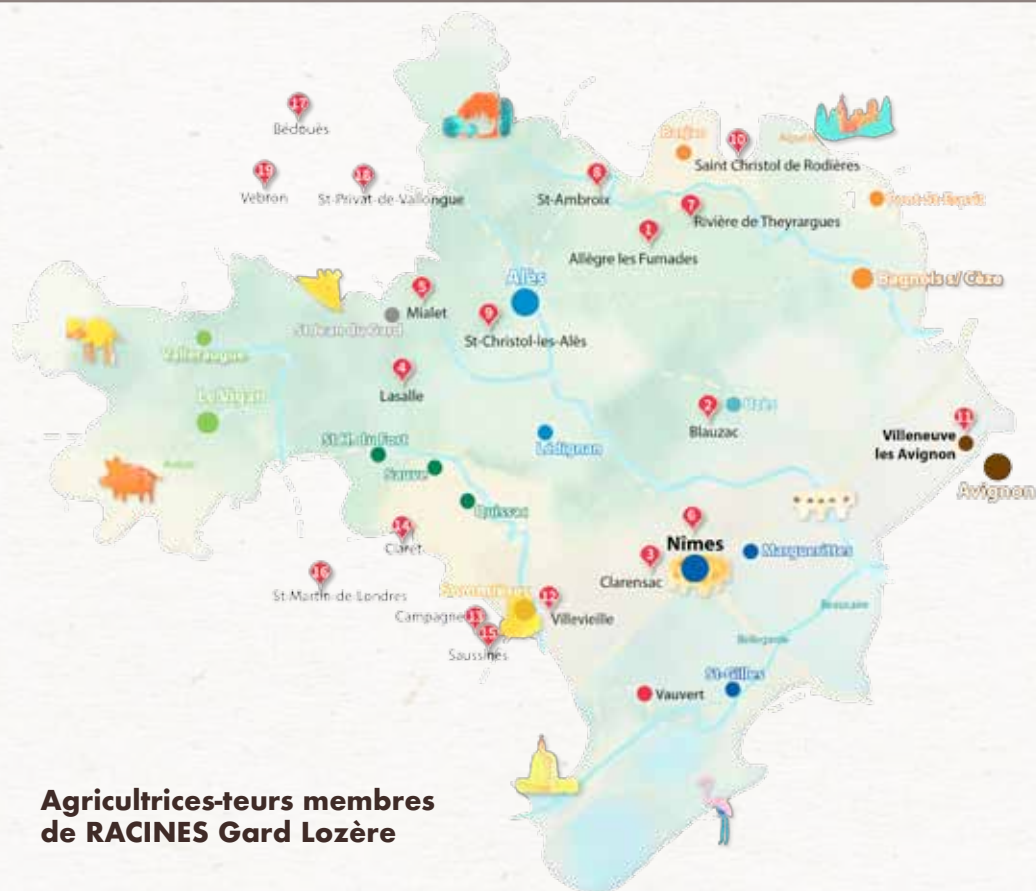
Les agriculteurs suivent une formation de 4 jours pour entrer dans l'association et bénéficier de l'agrément de l'Education Nationale.

Cet agrément atteste du respect par l'association CIVAM RACINES 30-48 des principes de l'enseignement public et prouve la qualité des actions proposées.

## Réseau d'éducation à l'environnement et au développement durable

RACINES est membre du réseau d'éducation à l'environnement et au développement durable : CPIE du Gard (Maison de la Nature et de l'Environnement – Réseau d'Education à la Nature et à l'Environnement du Gard), REEL 48, GRAINE LR, Réseau École et Nature. Ensemble nous pouvons construire, à la demande, des projets riches de nos approches complémentaires.

# Trouvez une ferme près de chez vous !



## Agricultrices-teurs membres de RACINES Gard Lozère

dans le Gard

	Nom de l'agricultrice-teur	Commune	Production
1	Christophe Taulelle	Allègre-les-Fumades	Arboriculture - Raisin de table Plantes aromatiques et médicinales
2	François Reboul - Domaine de Malaïgue	Blauzac	Viticulture, vinification
3	Gérald Clément & Mathieu Fernez - Microferme de la Vauagne	Clarensac	Maraîchage Agroforesterie
4	Djada et Chérif Khentous - La Ferme du Campet	Lasalle	Maraîchage - Élevage : brebis, chevaux, poules pondeuses
5	Jean-Michel Gallifet - Les Ruchers Cévenols	Mialet	Apiculture - Maraîchage
6	Isabelle Bringollet - Les Ruchers du Vernet	Nîmes	Apiculture



## dans le Gard

	Nom de l'agricultrice-teur	Commune	Production
7	Sophie Fornareso - La Ferme des Cabrioles	Rivière-de- Theyrargues	Élevage de chèvres Fabrication de fromages
8	David Macq - La Ferme de Bruguerolle	St-Ambroix	Thé - Houblon - Apiculture - Élevage de poules pondeuses Plantes aromatiques et médicinales
9	Emilie Rousselou & Franck Lépinay - Spiruline Arc en ciel	St-Christol-les-Alès	Spiruline - Permaculture
10	Max Teissier	St-Christol-de- Rodières	Maraîchage
11	Patrick Boulai - Mas de Carles	Villeneuve les Avignon	Maraîchage - Élevage de chèvres et volailles Fabrication de fromages et de confi- tures, accueil social
12	Yves Moulin - Mas de Font Ronde	Villevieille	Maraîchage - Céréales - Viticulture

## à proximité dans l'Hérault

13	Caroline Garrigues - Le Champ du Cosmos	Campagne	Pépinière en permaculture Plantes aromatiques et médicinales Fabrication de sels et sucres aromatiques
14	Guillaume Pradeilles	Claret	Maraîchage Fabrication de sirops et tartinades
15	Virgnie Suares Christophe Gontier Les Jardins de la Capitelle	Saussines	Maraîchage en permaculture
16	Christelle Queutier	St-Martin-de-Londres	Céréales - Fabrication de pain

## en Lozère

	Nom de l'agricultrice-teur	Commune	Production
17	Lisa Thomas	Bedoues	Apiculture
18	Samuel Zimmermann Ferme des Cabanes	St-Privat-de-Val- longue	Maraîchage en permaculture - Élevage Châtaigniers Fabrication de confitures
19	Guilhem Roux	Vebron	Maraîchage en permaculture Élevage de brebis

# Thématiques d'interventions

Voici la liste des thématiques possibles d'interventions.

*N'hésitez pas à nous contacter pour construire ensemble votre projet !*



## • Alimentation

Légumes et fruits de saison

Gaspillage alimentaire

Transformation fromagère

Du grain au pain

Raisin et vignification

Lecture des étiquettes

Éveil au goût

## • Agriculture

Découverte de la ferme dans son ensemble

Le sol : vie, fertilité, compostage, couverts végétaux

Initiation à la permaculture

Elevage ovin/caprin/chevaux/poules pondeuses

Abeille et pollinisation

Spiruline paysanne

Culture de thé

Chien de troupeau

Traction animale



## • Environnement & développement durable

Economie circulaire : gestion de déchets, compostage

Gestion de l'eau

Equilibre homme – animal - végétal

Biodiversité au jardin : insectes auxiliaires, oiseaux

Cycle et besoins de la plante

Développement durable et autonomie énergétique

# Nos outils pédagogiques

## ⇒ Mallette pédagogique «Enquêtes d'agriculture» et «Enquête de la Bio»

Activités de courte durée (45 jeux de 30 minutes à 1 heure)

5 thématiques :

- Les 1001 casquettes de l'agriculteur
- Bien et bon manger à la ferme
- Goûter avec ses 5 sens
- Cycle des productions et des saisons
- La ferme dans son territoire



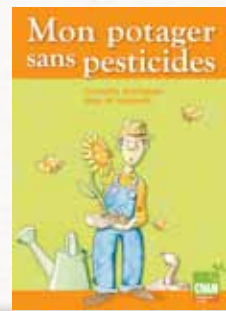
Cette mallette conçue par la Fédération Régionale des CIVAM Occitanie et les CIVAM RACINES de la région est utilisable sur les fermes en complément des visites.

[www.accueilpedagogiquealaferme.fr](http://www.accueilpedagogiquealaferme.fr)



## ⇒ Outils «Alternatives aux pesticides»

- Poster «Pesticides : invisibles et toxiques : évitons-les !»
- BD «Arthur à la quête de la Bio» (maternelles - primaires)
- Livret «Mon potager sans pesticides»
- Vidéo «Pesticides c'est fini : Pourquoi et comment s'en passer»



## ⇒ Livret «Cuisiner bio, local et autrement»

Au sommaire :

La cuisine pourquoi s'y mettre ?

Allier cuisine plaisir, santé et maîtrise de son budget alimentaire

Et si on cuisinait bio et local ?

Utiliser des produits bio, locaux, de saison, connaître les labels...

Je cuisine autrement

Manger végétarien, réduire le gaspillage alimentaire...

Feuillez le livret

Un support pour les animations sur la thématique de l'alimentation

Contactez-nous pour en savoir plus



## Défi Famille à Alimentation Positive

Il consiste à aider des familles à changer leurs habitudes alimentaires et de consommation dans une démarche conviviale. Par équipe, et grâce à des ateliers pratiques (cuisine, nutrition, lutte contre le gaspillage, visite de ferme, etc.), les participants sont accompagnés vers des modes de consommation plus responsables et sont sensibilisés à l'alimentation durable et à la réduction du gaspillage.



Vous êtes intéressé pour le mettre en place dans votre établissement scolaire ? Contactez-nous !



## ■ «**Mangeons bon, mangeons bien...**» pour une alimentation locale de qualité, notre environnement et notre santé»

Un support éducatif à destination des enfants et adolescents,  
élèves des cycles 3 et 4 (8 à 15 ans)

### **Module 1 : L'Alimentation**

4 panneaux

- Qu'est-ce que je mange
- Comment je mange, manger autrement
- Productions agricoles Gardoises et signes de qualité

### **Module 2 : L'Agroécologie**

2 panneaux

- Pour une agriculture durable !  
visuel d'une ferme dans son environnement
- Pesticides, invisibles et toxiques.

### **Module 3 : Du produit brut au produit fini**

2 panneaux

- Le pain, deux façons de faire.
- Le trajet d'une salade : deux exemples.

### **Module 4 : Où me fournir ?**

2 panneaux

- Quand l'agriculture rencontre la ville.
- Circuit long, circuit court

### **Module 5 : L'impact sur le climat**

1 panneau

- Un yaourt fermier, un yaourt voyageur

Pour tout savoir sur les conditions de réservation,  
télécharger la plaquette des expositions de la Fédération  
Départementale des CIVAM du Gard ([www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr))

L'exposition est disponible ? Pour la réserver, contactez Julija  
SMISKAL au 07 68 37 11 11 ou par mail : [smiskal@civamgard.fr](mailto:smiskal@civamgard.fr)



■ **Circuits courts** : il y en a pour tous les goûts !

• Module 1 :  
**Les circuits courts, qu'est-ce que c'est ?**  
5 panneaux

• Module 2 :  
**Découvrez la diversité des circuits courts**  
6 panneaux

La vente à la ferme - Les AMAP -  
Les groupements d'achats de produits locaux - Les systèmes de paniers -  
Les marchés de plein vent -  
Les magasins de producteurs

• Module 3 :  
**Signes de qualité et circuits courts**  
1 panneau

 Vidéos circuits courts à visionner sur la chaîne Youtube de la FD CIVAM 30



Visionnez un extrait de l'expo «Les circuits courts»

■ **Les pesticides** : s'en passer tout naturellement !

• Module 1 : **Les pesticides**  
3 panneaux

• Module 2 : **Dans notre jardin**  
4 panneaux

• Module 3 : **Dans nos espaces publics**  
4 panneaux

• Module 4 : **Une implication citoyenne**  
2 panneaux

Visionnez l'expo «Les pesticides» sur Calameo





## Une association membre du réseau CIVAM...

Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu rural

RACINES Gard Lozère -créé en 1995- est l'un des groupes de la Fédération Départementale des CIVAM du Gard (association issue du mouvement d'éducation populaire).

Elle coordonne l'animation et les projets de ses 8 groupes adhérents composés d'agriculteurs et de ruraux, dans les domaines suivants :

- Création d'activités agricoles et rurales
- Agroécologie
- Accueil à la ferme et agritourisme
- Alimentation de qualité et accessibilité des produits locaux
- Zéro pesticides au jardin et dans les collectivités
- Découverte des métiers agricoles
- Apiculture

Des actions menées dans le cadre de la Politique Alimentaire du Département du Gard

## L'Alimentation au coeur des actions des CIVAM du Gard

- Animations RACINES
- Livret «Cuisiner bio, local et autrement»
- Défi Famille à alimentation positive



- Ateliers adultes & enfants «Cuisiner bio, et autrement»

- Accompagnement de Projets alimentaires de proximité (PAT)



## Contact

CIVAM Racines Gard Lozère  
216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES  
smiskal@civamgard.fr - 04 66 77 47 84 ou 07 68 37 11 11  
www.civamgard.fr  
<https://accueilpedagogiquealaferme.fr/30>