



## ► Cuisiner bio et autrement

*Ateliers adultes et enfants*

## ► Jardin école Bio

*Un jardin nature au fil des saisons*

## ► Les ateliers au Verger

*Plantation, taille, entretien*

## ► Les mains dans la terre

*Comprendre son sol et l'améliorer*



## ► Désherbage gourmand au jardin

*Après-midi botaniques autour des herbes folles*

## ► Permaculture

*Devenir autonome dans son jardin*

## ► Petits fruits & autres fruits



Nouveau cette saison !

- Les mains dans la terre
- Désherbage gourmand au jardin



[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

Dans le Sommiérois - Vaunage

Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture  
et le Milieu Rural

# Les Ateliers

## du CIVAM du Vidourle

Depuis de nombreuses années, le CIVAM du Vidourle propose une offre diversifiée d'ateliers à destination du grand public.

Pour la saison 2022-2023, vous pouvez vous inscrire aux ateliers suivants :

Ateliers	Nombre de séances	Créneau horaire	Voir pages
Cuisiner bio et autrement	1, 2, 3 ou 4 séances	De 9h00 à 15h00	4 - 5
Atelier cuisine pour enfants	1 ou 2 séances	De 14h30 à 17h30	6 - 7
Jardin École Bio	9 séances	Samedi de 9h30 à 12h30	8 - 9
Les ateliers au Verger	5 séances	Samedi de 13h30 à 17h	10 - 11
Petits fruits et autres fruits	3 séances	Samedi de 14h30 à 17h30	12 - 13
Permaculture et sol vivant	4 ou 8 séances	Samedi de 9h30 à 12h30 ou toute la journée	14 - 15
Les mains dans la terre	2 séances	Samedi de 14h à 17h	16 - 17
Désherbage gourmand au jardin	1, 2 ou 3 séances	Samedi de 14h à 17h	18 - 19

Inscrivez-vous à l'aide des bulletins spécifiques à chaque atelier !  
Voir les pages 20 à 23.



### Informations pratiques

#### ► Tarifs

Le coût de chaque atelier étant différent, merci de vous reporter à la page de l'atelier correspondant. Pour certains ateliers, un paiement en deux fois est possible. Toutefois, les deux chèques sont à envoyer à l'inscription et seront encaissés en différé.

#### ► Adhésion

Pour participer aux ateliers, l'adhésion au CIVAM du Vidourle est obligatoire et s'élève à 10 € par famille, pour la saison 2022-2023. Ces 10 € s'ajoutent au coût de l'atelier. En cas de participation à plusieurs ateliers, une seule adhésion sera nécessaire.

#### ► Inscription

Les bulletins d'inscription sont à renvoyer impérativement avant le début des ateliers à l'adresse indiquée sur chaque bulletin. Un bulletin différent doit être rempli par chaque personne souhaitant participer.

#### ► Annulation

Après inscription, aucune annulation ne sera acceptée. En cas d'absence à une séance, celle-ci ne pourra pas être remboursée.



www.civamgard.fr

CIVAM du Vidourle  
216 Chemin de Campagne  
30250 SOMMIERES  
Tél : 07.67.79.65.94.



2022 - 2023

# Cuisiner Bio & Autrement

Une cuisine végétarienne et singulière !

à Sommières

Centre social  
CALADE

Ateliers en groupe  
de 12 à 15  
personnes

Ateliers pratiques

1<sup>er</sup> Octobre 2022

19 Novembre 2022

11 Mars 2023

1<sup>er</sup> Avril 2023

les samedis de 9h à 15h

*Les papilles finement aiguisées, nous dégusterons ensemble le fruit de nos expériences culinaires, dans la simplicité et la convivialité !*

Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural. [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)



Cuisiner Bio  
& Autrement

Manger moins  
de viande  
pour notre santé  
et celle  
de la planète

Manger,  
c'est s'engager !

Achetez local,  
privilégiez les produits  
de saison,  
refusez de manger  
n'importe quoi.

Et aussi...  
Des recettes  
sans gluten, sans lait  
ou sans oeufs  
mais avec des saveurs,  
des couleurs  
et du plaisir.

Contact inscriptions :  
Nirmala DANIEL  
[leffetgomasio@gmail.com](mailto:leffetgomasio@gmail.com)  
Inscription au plus tard  
1 semaine avant la date de l'atelier

Des ateliers organisés par le CIVAM du Vidourle  
depuis 2008 et animés par :

Nirmala Daniel & Stella Campagna de L'Effet Gomasio  
Laure Limouzin

[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)



Avec le soutien de :



crédit photos: Ch. Marcouly - Mireille Maurin - Camille Villajos

2022

à Sommières

Salle annexe de Calade

# Atelier Cuisine pour Enfants

Une cuisine végétarienne et singulière

Ateliers pratiques

Mercredi 26 Octobre

Samedi 10 Décembre

de 14h30 à 17h30

à Calade à Sommières

Ateliers en groupe de 12 enfants maximum



Ateliers animés par Stella Campagna et Nirmala Daniel de L'Effet Gomasio

Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural. [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

Les enfants repartent avec leurs fiches recettes !



Objectifs de l'atelier

- Parler d'alimentation aux enfants et les faire réfléchir sur le chemin des aliments, du champ à l'assiette.
- Partager une expérience sensorielle : odorat, goût, toucher, vue et ouïe.
- Faire connaître et apprécier des goûts délaissés par les enfants.
- Acquérir les premiers gestes techniques de cuisinier.
- S'ouvrir au monde grâce à la cuisine.



Au menu des ateliers

- Jeux de découverte et de reconnaissance des produits utilisés.
- Cuisine des recettes proposées.
- Mise en scène des préparations pour donner encore plus envie de les déguster.
- Dégustation des préparations dans la convivialité.



Pratique du recyclage et du compostage des déchets alimentaires générés par l'atelier

Contact inscriptions : Nirmala DANIEL [leffetgomasio@gmail.com](mailto:leffetgomasio@gmail.com)

Inscription au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier

15 € par enfant pour un atelier (dégustation comprise) + Adhésion annuelle (par famille) au CIVAM du Vidourle : 10 €



crédit photos : Nirmala Daniel



# Jardin École Bio

dans le Sommiérois



1<sup>ère</sup> séance : 15 Octobre 2022

## 9 séances pratiques animées par Gérard Augé,

ingénieur-conseiller et formateur de formateurs, expérimenté en agronomie, pédologie et phytothérapie, fabrication de produits traitements bio naturels

### Horaires

Samedi matin de 9h30 à 12h30

### Lieu

Sommières

Pour la première séance, le rendez-vous est fixé à 9h15 à Sommières, sur le parking au bord du Vidourle. Point de rencontre près de la passerelle pour un départ groupé vers le terrain de Gérard Augé.

### Atelier tout public - Places limitées

En dessous d'un certain nombre d'inscrits, le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité d'annuler la tenue de l'atelier.

### Tarifs

108 € pour l'ensemble des 9 séances.

L'adhésion 2022-2023 au CIVAM du Vidourle est obligatoire et s'élève à 10 € par famille.

Soit un total de 118 €.

Paiement en 2 fois possible

**Organisation et Animation :** CIVAM du Vidourle

**Contact et inscription :**

CIVAM du Vidourle 216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES  
07.67.79.65.94. villajos@civamgard.fr

Centres d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural



www.civamgard.fr

## Programme

### ► Les bases pour commencer un jardin bio

15 Octobre 2022

Le sol : comment l'observer ?  
Le comprendre et l'améliorer ?  
L'outillage : les outils adaptés au jardin bio.

Les engrais verts : lesquels semer ? Pourquoi ? Quand et comment ?

Protection contre le froid : choisir entre paillage, buttes ou sol nu.

### ► Préparer ses rotations Faire ses plants

18 Février 2023

Quelles associations de cultures mettre en place ?

Comment les adapter à vos surfaces ?

Faire ses premiers plants en pépinière.

### ► Les tendances actuelles du jardinage

6 Mai 2023

Biodynamie : les grands principes. Atelier dynamisation.

Mais aussi : permaculture, l'arbre nouveau, agroécologie pratique, etc.

### ► Préparer l'été au jardin

3 Juin 2023

Trucs et astuces pour se préparer aux chaleurs de l'été : paillage, bien choisir son matériel d'irrigation, etc.

Mais aussi : la culture des plantes ratatouille et retour sur les apprentissages de l'année.

### ► C'est l'été : gérer l'eau et l'ombre

1<sup>er</sup> Juillet 2023

Comment récolter et occuper l'espace libéré ? Comment se préparer à l'automne et récolter ses semences jardinières ? Repas partagé à l'ombre de la pergola ou des arbres fruitiers.

### ► Un sol vivant et fertile durablement

12 Novembre 2022

Comment faire un bon compost ?

Retour sur les engrais verts

Organiques et minéraux : sont-ils utiles ou indispensables ? A quelles doses et quelles périodes ?

### ► Prévention et lutte contre les ravageurs - Semis

18 Mars 2023

Quels soins préventifs et curatifs à base de plantes ?

Peut-on les faire soi-même ?

Poursuite des semis et repiquages de saison.

### ► Préparer l'année : choisir ses cultures

10 Décembre 2022

Comment choisir les bonnes espèces et variétés ?

Préparer son calendrier de semis, de plantations et d'entretien.

### ► Les pratiques de base du jardin bio

22 Avril 2023

Les bases du binage, du désherbage et du paillage.

Favoriser la vie sous toutes ses formes.

## Inscription

► À l'aide du bulletin d'inscription papier (voir page 20) à compléter et à renvoyer au CIVAM du Vidourle (voir adresse ci-dessous) avec votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle.

Paiement en 2 fois possible (2 chèques de 59 €)



CIVAM du Vidourle

216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES

Tél : 04.66.77.10.83. www.civamgard.fr

Avec le soutien de :



# • Les ateliers au Verger •

## Les ateliers du Verger Paysager d'Aubais

1<sup>ère</sup> séance : 26 Novembre 2022

### 5 séances pratiques animées par...

Claude Mur - formateur en  
aménagement paysager et  
titulaire d'un CCP permaculture

Daniel Payen, arboriculteur  
à la retraite

Paul Nicolas,  
producteur de légumes et de fruits



### Atelier tout public - Places limitées

En dessous d'un certain nombre d'inscrits,  
le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité  
d'annuler la tenue de l'atelier.

### Tarifs

84 € pour l'ensemble des 5 séances.

L'adhésion 2022-2023 au CIVAM du Vidourle  
est obligatoire et s'élève à 10 € par famille.

Soit un total de 94 €.

*Paiement en 2 fois possible*

### Horaires

Samedi après-midi  
de 13h30 à 17h00

### Lieu

Verger Paysager d'Aubais  
Pour la première séance du 26  
novembre 2022, le rendez-vous est  
fixé à 13h15 sur le parking de la cave  
Aubaï Mema pour un départ groupé  
vers le verger paysager.

**Organisation et Animation :** CIVAM du Vidourle

**Contact et inscription :**  
Claude Mur - cmur34@gmail.com

Centres d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural



www.civamgard.fr

## Programme

### ► 26 Novembre 2022

- Choisir ses variétés et ses porte-greffes.
- Planter un arbre fruitier.
- Connaître les traitements d'hiver en agriculture biologique.

### ► 4 Février 2023

La taille des arbres fruitiers à noyaux.

### ► 11 Mars 2023

La taille des arbres fruitiers à pépins. Planter  
des pépins et des noyaux d'arbres fruitiers.

### ► 25 Mars 2023

La greffe : greffe en fente, greffe en écusson,  
greffe à l'anglaise.

### ► 15 Avril 2023

Taille et greffe de l'olivier.



## Inscription

- À l'aide du bulletin d'inscription papier (voir page 21) à compléter et à renvoyer au CIVAM du Vidourle (voir adresse ci-dessous) avec votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle.

Paiement en 2 fois possible (2 chèques de 47 €)



**CIVAM du Vidourle**

216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIERES

Tél : 04.66.77.10.83. www.civamgard.fr

Avec le  
soutien de :



# • Petits fruits et autres fruits •

**Les rosacées comestibles autrement !  
Les vivifier en bio et en biodynamie**

**1<sup>ère</sup> séance : 12 Novembre 2022**

## 2 séances pratiques animées par...

Gérard Augé -

un passionné de la nature, de la vie et souhaitant partager sa pratique et sa passion pour le jardinage !

## Horaires

Samedi après-midi  
de 14h30 à 17h30

## Lieu

Sommières

Pour la première séance, le rendez-vous est fixé à 14h15 à Sommières, sur le parking au bord du Vidourle. Point de rencontre près de la passerelle pour un départ groupé vers le terrain de Gérard.

## Un atelier pour se perfectionner sur les petits fruitiers en Bio et biodynamie

Ce cycle de 2 ateliers est organisé particulièrement pour les anciens élèves du Jardin et Verger Ecole Bio ou toute personne maîtrisant les connaissances de base sur les fruitiers

*En dessous d'un certain nombre d'inscrits, le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité d'annuler la tenue de l'atelier.*

## Tarifs

24 € pour les 2 séances.

L'adhésion 2022-2023 au CIVAM du Vidourle est obligatoire et s'élève à 10 € par famille.

Soit un total de 34 €.

**Organisation et Animation : CIVAM du Vidourle**

**Contact et inscription :**

CIVAM du Vidourle 216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES  
07.67.79.65.94. villajos@civamgard.fr

Centres d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural



## Programme

L'atelier permettra à chacun d'**approfondir sa connaissance de l'arbre fruitier** mais aussi des **petits fruits rouges arbusitifs et des autres fruits savoureux du paysage des jardins.**

Les séances traiteront **du fruitier de la préparation jusqu'à la plantation** en passant par sa **protection globale naturelle et biodynamique** et iront jusqu'à la dégustation des fruits.

### 12 Novembre 2022

Entretien d'automne et hivernage.

Fumure, compost et soins biodynamiques particuliers.

L'arbre bourgeonnant est un paysage, un sol vivant qui monte.

### 18 Février 2023

Le semis de fruitier sauvage ou cultivé.

L'entretien de printemps et les espoirs d'été.

La taille en vert pour éviter les maladies et la prêle comme préventif de base.



## Atelier gratuit

**Samedi 10 Décembre 2022 à 14h30 à Sommières**

**Comment planter une forêt fruitière et l'entretenir, savoir-faire en agro-écologie ?**

## Inscription

► **À l'aide du bulletin d'inscription papier (page 22)**

à compléter et à renvoyer au CIVAM du Vidourle (voir adresse ci-dessous) avec votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle.



**CIVAM du Vidourle**

216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES

Tél : 04.66.77.10.83. [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

Avec le soutien de :



# • Permaculture et sol vivant •

**Pour un jardin autonome, productif et diversifié**

**1<sup>ère</sup> séance : 1<sup>er</sup> Octobre 2022**

**8 séances pratiques réparties en 2 cycles :**

- ▶ Sol vivant et biodiversité  
- 4 séances -
- ▶ Vers l'autonomie au jardin  
- 4 séances -

**2 cycles indépendants**

## Horaires

Samedi matin de 9h30 à 12h30

## Lieu

Galargues (34) -

10 km de Sommières

chez les maraîchers sur sol vivant et permaculteurs Virginie et Christophe.

Pour la première séance, le rendez-vous est donné à 9h00 sur le parking de la mairie, rue des écoles à Galargues, pour un départ groupé vers le lieu de l'atelier.

**Organisation et Animation : CIVAM du Vidourle**

**Contact et inscription :**

CIVAM du Vidourle 216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES  
07.67.79.65.94. villajos@civamgard.fr

Centres d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural

**animées par  
Caroline Garrigues,**

productrice-formatrice en jardinage naturel,  
permacole et bio. [www.lechantducosmos.fr](http://www.lechantducosmos.fr)

**Atelier tout public - Places limitées**

En dessous d'un certain nombre d'inscrits,  
le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité  
d'annuler la tenue de l'atelier.

## Tarifs

- ▶ **Cycle 1 : Sol vivant et biodiversité**  
48 € pour les 4 demi-journées
- ▶ **Cycle 2 : Aller vers l'autonomie au jardin**  
72 € pour les 6 demi-journées
- ▶ **Cycles 1 + 2 :**  
120 € pour les 10 demi-journées.  
L'adhésion 2022-2023 au CIVAM du Vidourle est obligatoire et s'élève à 10 € par famille.  
Soit un total de 58 € pour le cycle 1,  
82 € pour le cycle 2 et 130 € pour le cycle complet 1+2.

*Paiement en 2 fois possible*



[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

## ▶ Cycle 1

**«Sol vivant et biodiversité»**

- ▶ **Organiser son potager**  
**1<sup>er</sup> octobre 2022**

Les critères à prendre en compte pour réaliser le design de son jardin. / Choisir son mode de culture : buttes sandwich, planches permanentes, carrés potagers, etc. / Trucs et astuces pour optimiser son espace.

- ▶ **Paillage et couverture du sol**  
**15 Octobre 2022**

Comprendre l'importance de la couverture du sol. / Comment choisir son paillage par rapport à l'équilibre de son sol.

Rôle des engrais verts, comment les choisir et les implanter.

- ▶ **Vers un jardin-forêt**  
**22 Octobre 2022**

Comprendre le principe des associations de cultures.

Optimisation de l'espace, économie de temps, d'arrosage, biodiversité et prévention contre les maladies et ravageurs.

- ▶ **Attirer la biodiversité au jardin**  
**12 novembre 2022**

Reconnaître les plantes et les matériaux utiles ou à privilégier au jardin selon les conditions de culture.

Découvrir l'arbremultifonction, les mares et les refuges à insectes.

*En cas d'intempéries, les séances pourront être reportées à la date suivante : le 10 décembre 2022.*

## ▶ Cycle 2

**«Aller vers l'autonomie au jardin»**

- ▶ **Produire ses plants**  
**4 mars 2023, matin**

Apprendre à faire ses semis et découvrir les différentes méthodes de multiplication. / Comprendre les conditions nécessaires selon les différentes espèces et découvrir les étapes clés pour réussir ses semis.

- ▶ **Les alternatives aux pesticides**  
**1er avril 2023, matin**

Comprendre les causes de l'apparition des ravageurs ou des pathologies végétales afin d'intervenir de manière naturelle pour retrouver un équilibre au jardin. / Rôle des plantes compagnes, préparations à base de plantes (infusions, extraits fermentés, etc.).

- ▶ **Les plantes aromatiques et médicinales : cultiver et transformer pour une utilisation familiale**  
**27 mai 2023, toute la journée**

Apprendre à cultiver du semis à la récolte, bouturage, entretien. / Apprendre à utiliser et transformer ses plantes, selon leurs vertus (séchage, macération, distillation, etc.)

- ▶ **Faire ses semences**  
**10 juin 2023, toute la journée**

Qu'est-ce qu'une semence paysanne, les conditions de reproduction des différentes familles potagères. Comment choisir ses portes-graines et le moment de récolte. Amener vos graines à trier et à échanger !

Repas partagé de fin de saison, amenez vos spécialités !

*En cas d'intempéries, les séances pourront être reportées aux dates suivantes : le 8 avril 2023.*

## Inscription

- ▶ **À l'aide du bulletin d'inscription papier (voir page 23)** à compléter et à renvoyer au CIVAM du Vidourle (voir adresse ci-dessous) avec votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle.

Paiement en 2 fois possible



**CIVAM du Vidourle**  
216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES  
Tél : 04.66.77.10.83. [www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

Avec le soutien de :





# • Les mains dans la terre •

## Comprendre son sol et l'améliorer

15 & 22 Octobre 2022

### 2 séances pratiques animées par...

Gérard Augé

ingénieur agronome et pédologue,  
spécialiste des sols méditerranéens



### Horaires

de 14h30 à 17h30

### Lieu

Sommières

Pour la première séance, le rendez-vous est fixé à 14h15 à Sommières, sur le parking au bord du Vidourle. Point de rencontre près de la passerelle pour un départ groupé vers le terrain de Gérard Augé.

### Tout public

Places limitées

En dessous d'un certain nombre d'inscrits, le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité d'annuler la tenue de l'atelier.

### Tarifs

30 € pour les 2 séances.

L'adhésion 2022-2023 au CIVAM du Vidourle est obligatoire et s'élève à 10 € par famille.

Soit un total de 40 €.

Organisation et Animation : CIVAM du Vidourle

Contact et inscription :

CIVAM du Vidourle 216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES  
07.67.79.65.94. villajos@civamgard.fr

Centres d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural



www.civamgard.fr

## Programme

### De la terre au sol : les bases de l'importance du sol sur la terre

#### ► 15 Octobre 2022 après-midi

Comment observer, comprendre son sol et l'améliorer ?  
Quels fonctionnements principaux et comment établir ses caractéristiques principales ?

Le premier rendez-vous sera celui de la découverte : de la litière et des principaux horizons pédologiques en fonction de la géologie, du climat, de la botanique ou des activités biologiques locales. Comprendre d'abord pour agir ensuite !  
*Chaque participant pourra réaliser des prélèvements des sols de son jardin qui seront étudiés lors de la deuxième séance.*



### Les bases du fonctionnement physique, chimique et biologique pour activer la fertilité durable

#### ► 22 Octobre 2022 après-midi

Comment comparer et comprendre les sols, leurs qualités et avantages mais aussi leurs contraintes dans la pratique du jardinage ?

Quelles améliorations apporter en priorité sur les différents sols des jardins des participants ?

*L'atelier sera le lieu d'expériences et d'observations pour nourrir la réflexion et la pratique des jardiniers sur la biodiversité des sols et les solutions écologiques possibles dans les éco-jardins.*



### Inscription

#### ► À l'aide du bulletin d'inscription papier (page 23)

à compléter et à renvoyer au CIVAM du Vidourle (voir adresse ci-dessous) avec votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle.



CIVAM du Vidourle

216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES

Tél : 04.66.77.10.83. www.civamgard.fr

Avec le soutien de :



# • Désherbage gourmand au jardin •

## Après-midi botaniques autour des herbes folles

1<sup>ère</sup> séance : 8 Octobre 2022

### 3 ateliers animés par...

Françoise Lienhard  
de l'association l'Oeil Vert  
et enseignante en botanique  
à l'Université Populaire du Grand Alès,  
titulaire d'un BPJEPS spécialité  
Education à l'environnement et au  
développement durable.  
Botaniste autodidacte.

### Horaires

Samedi après-midi  
de 14h00 précise à 17h00

### Lieux

dans la Vaunage  
et le Sommiérois

Ils se dérouleront chez des  
jardiniers ou maraîchers bio  
volontaires.

### Activités destinées aux adultes et enfants à partir de 9 - 10 ans - Débutants en botanique

Inscription à la carte à 1, 2 ou 3 sorties

Ateliers limités à 12 participants chacun

*En dessous d'un certain nombre d'inscrits,  
le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité  
d'annuler la tenue de ces ateliers.*

### Tarifs

8 € par enfant de moins de  
14 ans / pour un atelier

12 € par adulte / pour un atelier

L'adhésion 2022-2023 au CIVAM du Vidourle  
est obligatoire et s'élève à 10 € par famille.

L'association fournit le matériel  
d'observation et des carnets de recettes  
à personnaliser.

Organisation et Animation : CIVAM du Vidourle

Contact et inscription :  
Astrid Geraud - a.strid@carpediem.ovh

Centres d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural



## Programme

### Objectifs

- Permettre à des personnes débutant en botanique d'identifier sans erreur et de tirer parti de quelques adventices courantes.
- Développer le plaisir de l'observation dans la nature et apprendre aux participants à mobiliser tous leurs sens.
- Permettre aux participants d'utiliser des outils simples pour observer la nature (boîtes-loupes, loupes de botanistes).
- Apprendre à un public familial à reconnaître avec des critères simples quelques plantes toxiques communes.
- Créer des liens avec les jardiniers qui travaillent en agriculture biologique, et susciter l'envie de pratiquer le jardinage dans le respect de la vie.

*De manière plus générale, sensibiliser le public à la qualité de l'environnement.*

► 8 Octobre 2022

**Fruits, feuilles et graines spontanés :**  
cueillette d'automne dans le potager

► 18 Mars 2023

**Salades sauvages et jeunes pousses :**  
Les adventices offrent des récoltes en avant-première au jardin

► 27 Mai 2023

**Fin de partie pour les salades...**  
Les «mauvaises herbes» nous offrent leurs feuilles, fleurs et fruits entre les rangs de salades, de tomates et de courgettes.

*En cas d'intempéries, les séances pourront être reportées aux dates suivantes : le 15 Octobre 2022 et 3 Juin 2023.*

### Inscription

► À l'aide du bulletin d'inscription papier (page 23)

à compléter et à renvoyer au CIVAM du Vidourle (voir adresse ci-dessous) avec votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle. Paiement en 2 fois possible



CIVAM du Vidourle  
216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIERES  
Tél : 04.66.77.10.83. www.civamgard.fr

Avec le soutien de :



# Bulletins d'inscription

Merci de compléter votre bulletin d'inscription et de le retourner dans les délais impartis à la personne responsable des inscriptions mentionnée pour chaque atelier.

## Bulletin d'inscription «Cuisiner Bio et autrement» 2022-2023

à retourner au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier choisi  
Nirmala DANIEL 9 rue du four 30250 Aujargues leffetgomasio@gmail.com

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
  
Tel : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_  
  
Je m'inscris aux ateliers soit 30 € par atelier :  
 1<sup>er</sup> Octobre 2022     19 Novembre 2022     11 Mars 2023     1<sup>er</sup> Avril 2023

Je joins un chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle de .... € + 10 € d'adhésion\* = ..... €

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_  
Signature \_\_\_\_\_

## Bulletin d'inscription «Jardin école» 2022-2023

à retourner au plus tard le 1<sup>er</sup> Octobre 2022 à :

CIVAM du Vidourle, 216 chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES villajos@civamgard.fr

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
  
Tel : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Je m'inscris aux 9 ateliers «Jardin école Bio» et je joins mon règlement de 108 € + 10 € d'adhésion\* - Chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

*\*une seule adhésion par famille et par an*

## Bulletin d'inscription «Atelier Cuisine pour enfants» 2022-2023

à retourner au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier choisi  
Nirmala DANIEL 9 rue du four 30250 Aujargues leffetgomasio@gmail.com

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
  
Tel : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_  
  
J'inscris mon enfant aux ateliers soit 15 € pour 1 atelier :  
 26 Octobre 2022     10 Décembre 2022

Je joins un chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle de .... € + 10 € d'adhésion\* = ..... €

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_  
Signature \_\_\_\_\_

*\*une seule adhésion par famille et par an*

## Bulletin d'inscription «Les ateliers au verger» 2022-2023

à retourner au plus tard le 12 Novembre 2022 à :

Claude MUR, 25 Rue de l'Eglise 34160 SAUSSINES, cmur34@gmail.com

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
  
Tel : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Je m'inscris aux 5 séances de l'atelier au verger (84 €) et je joins mon règlement de 84 € + 10 € d'adhésion\* - Chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_ Signature \_\_\_\_\_

*\*une seule adhésion par famille et par an*

## Bulletin d'inscription «Petits fruits et autres fruits : les rosacées comestibles autrement !» 2022 - 2023

à retourner au plus tard le 26 Octobre 2022 à :

CIVAM du Vidourle, 216 chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES  
villajos@civamgard.fr

Nom : Prénom :  
Adresse :

Tel : Mail :

Je m'inscris aux 2 séances de l'atelier «Petits fruits et autres fruits : les rosacées comestibles autrement !» et je joins mon règlement de 24 € + 10 € d'adhésion\* -

Chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle

Fait à , le Signature

\*une seule adhésion par famille et par an

## Bulletin d'inscription «Les mains dans la terre» 2022 à retourner au plus tard le 1<sup>er</sup> Octobre 2022 à :

CIVAM du Vidourle, 216 chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES villajos@civamgard.fr

Nom : Prénom :  
Adresse :

Tel : Mail :

Je m'inscris à l'atelier «Les mains dans la terre» (30 €) et je joins mon règlement de 30 € + 10 € d'adhésion\* - Chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle

Fait à , le Signature

\*une seule adhésion par famille et par an

## Bulletin d'inscription à l'atelier gratuit

«Comment planter une forêt fruitière et l'entretenir, savoir-faire en agro-écologie ?» 10/12/2022

à retourner au plus tard le 1er Décembre 2022 à :

CIVAM du Vidourle, 216 chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES villajos@civamgard.fr

Nom : Prénom :  
Adresse :

Tel : Mail :

Je m'inscris à l'atelier du 10/12/2022

Fait à , le Signature

## Bulletin d'inscription «Désherbage gourmand au jardin» 2022-2023

à retourner au plus tard 15 jours avant la date de l'atelier choisi à :

Astrid GERAUD, 4 avenue des Cévennes 30250 AUJARGUES  
a.strid@carpediem.ovh

Nom : Prénom :  
Adresse :

Tel : Mail :

Je m'inscris à (remplir le nombre d'adultes et d'enfants et faire les totaux)

Nombre de personnes participantes	8/10/22	18/03/23	27/05/23
Adulte (12 €) :			
Enfant (8 €) :			
<b>Total</b>			

Je joins un chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle de ..... € + 10 € d'adhésion\* = ..... €

\*une seule adhésion par famille et par an

Fait à , le Signature

## Bulletin d'inscription «Ateliers Permaculture et sol vivant» 2022-2023

à retourner au plus tard le 24 Septembre 2022 à :

CIVAM du Vidourle, 216 chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES villajos@civamgard.fr

Nom : Prénom :  
Adresse :

Tel : Mail :

Je m'inscris à l'atelier «Permaculture et sol vivant»

au cycle 1 (48 €)  au cycle 2 (72 €)  au cycle 1 + 2 (120 €)

Je joins un chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle de ..... € + 10 € d'adhésion\* = ..... €

Fait à , le Signature

\*une seule adhésion par famille et par an

## «CIVAM» signifie Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural.

C'est un réseau d'association loi 1901 ayant pour objectif d'appuyer et d'accompagner des initiatives pour dynamiser les territoires ruraux ou des filières agricoles par un développement durable et solidaire.

**Le CIVAM du Vidourle a pour objectif** de promouvoir le développement durable dans les actes quotidiens. Cette association gère un verger paysager et a participé à la mise en place d'un sentier de découverte sur la commune d'Aubais (Gard).

### Il mène des actions sur les thèmes suivants :

- sensibilisation aux dangers des pesticides et initiation au jardinage bio (Jardin bio, atelier au verger et permaculture),
- cuisine bio adultes et enfants,
- production citoyenne d'électricité photovoltaïque,
- balades naturalistes en garrigue,
- compostage de proximité à la ferme,
- éco-habitat et énergies renouvelables.

Le CIVAM du Vidourle est l'un des 7 groupes CIVAM du Gard (accompagné par la Fédération Départementale des CIVAM du Gard).



**CIVAM du Vidourle**

216 Chemin de Campagne  
30250 SOMMIERES

Tél : 07.67.79.65.94.

villajos@civamgard.fr

www.civamgard.fr

Avec le soutien de :

