

Informations pratiques

► Horaires

Les visites se dérouleront le samedi après-midi : de 13h30 à 17h00.

► Lieu

Le lieu vous sera indiqué suite à votre inscription. Les sorties auront lieu dans le Sommiérois et en Vaunage.

► Tarif

► Sortie adhérent : 5 €

► Sortie non adhérent : 8 €

Adhésion au CIVAM du Vidourle (facultatif) : 9 €

► Inscriptions

en retournant par courrier le bulletin ci-joint accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle.

► **Date limite d'inscription** : une semaine avant la sortie

Annulation

En cas de météo défavorable, le CIVAM du Vidourle se réserve le droit d'annuler certaines sorties et procédera au remboursement des sorties annulées.

En cas d'annulation de votre part le remboursement n'est pas possible : vous avez la possibilité de reporter votre participation sur une autre sortie ou d'offrir votre place à une autre personne.

Le CIVAM du Vidourle organise également chaque année des cours de «Jardin école bio», «Verger école bio», des ateliers «Cuisiner bio et autrement».

Le CIVAM du Vidourle

«CIVAM» signifie Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu rural.

C'est un réseau d'associations loi 1901 ayant pour objectif d'appuyer et d'accompagner des initiatives pour dynamiser les territoires ruraux ou des filières agricoles par un développement durable et solidaire.

Le CIVAM du Vidourle a pour objectif de promouvoir le développement durable dans les actes quotidiens. Cette association a créé deux vergers paysagers et participé à la mise en place d'un sentier de découverte sur la commune d'Aubais (Gard).

Il mène des actions sur les thèmes suivants :

- sensibilisation aux dangers des pesticides et initiation au jardinage bio (Jardin et Verger École Bio),
- cuisine bio,
- production citoyenne d'électricité photovoltaïque,
- cueillette et cuisine des plantes sauvages,
- compostage de proximité à la ferme,
- éco-habitat et énergies renouvelables.



Action organisée avec le soutien de :



CIVAM du Vidourle www.civamgard.fr

Attention nouvelle adresse à compter du 4 Septembre 2017 :
216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIERES
tél. 04 66 77 10 83

Automne 2017 - Printemps 2018

A la découverte des plantes utiles comestibles

Sommiérois - Vaunage



30 Septembre - 14 Octobre 2017 -
27 Janvier - 10 Février - 17 Mars -
7 Avril 2018

Balades guidées et commentées,
avec Françoise Lienhard,
Association L'Œil Vert



Organisation et animation :
CIVAM du Vidourle

Contact et inscriptions :
mireillemaurin@sfr.fr



photo Françoise Lienhard

Durant des millénaires, la nature a permis aux humains de se nourrir sans recourir à l'agriculture. Plus tard, la culture des graines, des racines, des feuilles, des fleurs et des fruits a permis d'améliorer les espèces servant de nourriture, de rendre un peu moins aléatoires les cueillettes, devenues «récoltes», par de savantes sélections de graines, des greffes et des pratiques de culture de plus en plus sophistiquées. Cependant, **les plantes sauvages ont gardé jusqu'au siècle dernier un rôle important pour l'amélioration de l'ordinaire des populations rurales et du bétail, en particulier dans notre région** : poireaux de vignes, arbouses, gratte-cul, asperges sauvages, rosettes de toutes sortes, mûres, champignons, orties, chénopodes, pignons, etc.

Aujourd'hui, les pratiques agricoles tendent vers un rendement maximum ; elles se sont tournées vers les engrais dérivés du pétrole et les pesticides nuisibles à la santé. De nombreuses haies ont été supprimées et les plantes sauvages qui servaient de nourriture se retrouvent réduites dans leur diversité et reléguées dans les maigres espaces où elles sont encore tolérées.

Apprendre à les connaître et à les sauvegarder est le but des sorties proposées par le CIVAM du Vidourle.

Depuis plusieurs années, quelques associations, dont l'Œil Vert, s'appuyant sur le savoir de personnes ressources, souvent des anciens qui en gardent vivement la mémoire, tentent de partager **la connaissance de ces dites « mauvaises herbes » qui révèlent leur richesses gustatives et nutritives** à celui ou celle qui n'a pas peur de croquer ses chaussures, de s'écorcher ou se tacher les doigts, et d'user ses semelles.

Nous vous proposons de venir découvrir, en compagnie de **Françoise Lienhard, qui enseigne la botanique à l'Université Populaire du Grand Alès**, quelques végétaux traditionnellement utilisés et consommés, le long des chemins, des haies et des jardins autour des villages de la Vaunage et du Sommiérois.

Balade découverte des plantes utiles et comestibles :

- 30 Septembre 2017
- 14 Octobre 2017
- 27 Janvier 2018
- 10 Février 2018
- 17 Mars 2018
- 7 Avril 2018

Nombre de places limité !

A prévoir pour les visites

- Chaussures de marche
- Chapeau, imperméable ou parapluie
- Carnet et crayon
- Bouteille d'eau



Bulletin d'inscription

A la découverte des plantes utiles et comestibles 2017 - 2018

Merci de remplir un BULLETIN PAR PERSONNE

à retourner au plus tard

1 semaine avant la sortie à :

Mireille MAURIN
63 impasse des Trois Ponts 30000 NÎMES

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél :

Email :

| J'adhère au CIVAM du Vidourle (facultatif) | <input type="checkbox"/> 9 € | |
|--|------------------------------|------------------------------|
| | Adhérent | Non Adhérent |
| 30 Septembre 2017 | <input type="checkbox"/> 5 € | <input type="checkbox"/> 8 € |
| 14 Octobre 2017 | <input type="checkbox"/> 5 € | <input type="checkbox"/> 8 € |
| 27 Janvier 2018 | <input type="checkbox"/> 5 € | <input type="checkbox"/> 8 € |
| 10 Février 2018 | <input type="checkbox"/> 5 € | <input type="checkbox"/> 8 € |
| 17 Mars 2018 | <input type="checkbox"/> 5 € | <input type="checkbox"/> 8 € |
| 7 Avril 2018 | <input type="checkbox"/> 5 € | <input type="checkbox"/> 8 € |
| TOTAL | | |

Je joins un chèque de € à l'ordre du CIVAM du Vidourle

Fait à

Le

Signature

à découper et à retourner à Mireille MAURIN