



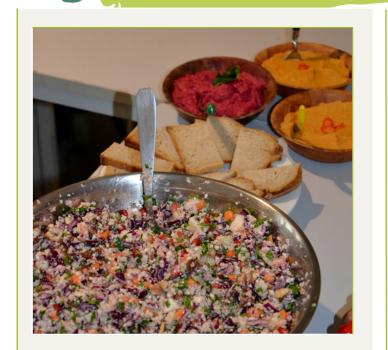
## DÉFIALIMENTATION

CUISINER + SAIN, + LOCAL, + BIO SANS DÉPENSER PLUS!

Vallée de l'Auzonnet

5 ateliers pratiques pour faire ensemble! OUVERT À TOUS, GRATUIT

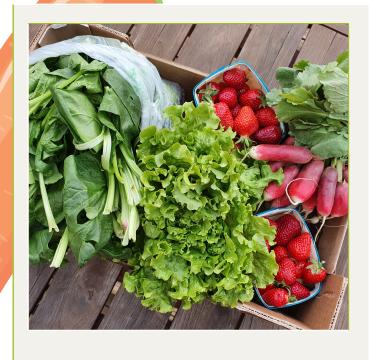




**Ateliers cuisine** 



Visite de ferme



**Alimentation saine** 



Convivialité, partage

## AU PROGRAMME!

29 septembre 14h - 16h

Saint Florent sur A.

Lancement Elaboration du programme 20 octobre 14h - 16h

Saint Jean de V.

Atelier ludique pour décrypter nos emballages

25 octobre 14h - 16h

Saint Just et V.

Visite de la ferme du Mas Brun, en famille 24 novembre 14h - 16h

Saint-Florent sur A.

Cuisiner bon et végétarien : pourquoi pas ?

8 décembre 9h - 15h

Saint Florent sur A.

Préparer un repas de Noël gourmand et accessible

5 janvier 13h30h - 17h

Saint-Florent sur A.

Cuisine saine des fins de mois + BILAN

Nous contacter!

CIVAM FÉDÉRATION du GARD

> **Stéphanie**: 06.20.31.48.53 // guggisberg@civamgard.fr

Action réalisée en partenariat avec le Département du Gard, la FD CIVAM du Gard et les Mairies de Saint-Jean de Valériscle, Saint-Florent sur Auzonnet et le Martinet











Avec le soutien financier de







