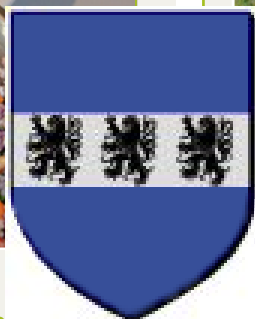


DÉFI ALIMENTATION

**CUISINER + SAIN, + LOCAL, + BIO
SANS DÉPENSER PLUS !**

Alès

*5 ateliers pratiques pour faire ensemble !
OUVERT À TOUS, GRATUIT*



Générargues

Ateliers cuisine

Visite de ferme

Alimentation saine

Convivialité, partage

AU PROGRAMME ! * A PARTIR DE JANVIER 2023

17 janvier
14h - 16h

Lieu à définir

24 janvier
14h - 16h

Lieu à définir

7 février
14h - 16h

Lieu à définir

Vacances de
février
14h - 16h

7 mars
14h - 16h

Lieu à définir

14 mars
14h - 16h

Lieu à définir

Lancement
Elaboration du
programme

Atelier ludique
pour décrypter
nos emballages

Cuisine autour
des crêpes et
galettes

Visite de
ferme en
famille

Cuisine
gourmande et
équilibrée sans
viande

Cuisine saine
des fins de
mois

* Programme susceptible d'évoluer selon les attentes des participants

Inscription obligatoire aux 5 ateliers auprès des CMS Alésia et Volubilis ou du CCAS d'Alès
- Places limitées -

+ d'infos : guggisberg@civamgard.fr

Contacts

CMS Alésia : 04 66 54 66 54

CMS les Volubilis : 04 66 25 42 87

CCAS d'Alès : 04 66 52 64 84