

## Alès Agglomération engagée pour rendre accessible à tous une alimentation de qualité

### 6 Défis Alimentation organisés en 2022 - 2023



### PROJET ALIMENTAIRE TERRITORIAL

Depuis 2020, Alès Agglomération s'est engagée dans l'élaboration d'un Projet Alimentaire Territorial (PAT) afin de proposer des projets pour mieux manger, mieux produire sur le territoire et rendre accessible à tous une alimentation de qualité.

C'est dans ce cadre que **6 Défis Alimentation** sont organisés sur le territoire jusqu'en 2023.

**Cette action s'adresse, en particulier, à des personnes en situation de précarité ou ayant des petits budgets.**

Elle est réalisée en partenariat avec le Département du Gard, la Fédération Départementale des CIVAM du Gard et de nombreuses structures relais du territoire : communes, CMS\*, CCAS\*\*, associations locales.

#### Contact Presse :

**Camille Villajos**, FD CIVAM 30  
07.67.79.65.94 - villajos@civamgar.fr

**Marion Morin**, Alès Agglomération  
04.30.38.01.94 - marion.morin@alesagglo.fr

## 6 DEFIS ALIMENTATION

**CUISINER + SAIN, + LOCAL, + BIO SANS DÉPENSER PLUS !**

### Un principe simple

**Une équipe d'une quinzaine de personnes** se regroupent pour relever le défi d'une alimentation plus durable : +sain, +bio, +local tout en conservant un budget constant et en se faisant plaisir !

**Un cycle de 5 ateliers** est proposé aux participants pour y parvenir : visite de ferme, ateliers cuisine (saine à petit budget, végétarienne, anti-gaspillage, Noël à petit budget, etc.), décryptage des emballages, etc. Le programme est travaillé, à la carte, avec chaque équipe et les partenaires du projet.

**Les Défis sont organisés et animés par la FD CIVAM du Gard.**



### Les 6 Défis Alimentation d'Alès Agglo

#### HAUTES CÉVENNES

**Défi en cours.**

Partenaires : Mairies de Génolhac, Sénéchas, Concoules et le Chambon

**14 janvier à 9h30 à Concoules, atelier 5 - Four à pain et farines**

#### VALLÉE DE L'AUZONNET

**Défi terminé.**

Partenaires : CMS\* de St Ambroix Bessèges, Mairies de St-Jean de Valérisclé, St Florent sur Auzonnet et le Martinet

#### ST CHRISTOL LES ALÈS

**Défi en cours.**

Partenaires : CMS\* de Saint Christol, Mairie et CCAS de Saint Christol

**31 janvier à 14h à la maison pour tous, atelier 4 - Cuisine saine des fins de mois**

#### ALÈS

**Défi en cours**

Partenaires : CMS\* d'Alès et le CCAS\*\* d'Alès

**24 janvier à 14h, CCAS Alès - Atelier 1 décryptage des emballages**

#### ANDUZE, MIALET, GÉNÉRARGUES

**Démarrage mars 2023.**

Partenaires : CMS\* d'Anduze, Mairies de Mialet et Générargues

#### ST PRIVAT DES V., ST MARTIN DE V., ST JULIEN DES R.

**Démarrage mars 2023.**

Partenaires : CMS\* et Mairies de St Julien des R., St Privat des V. et St Martin de V.

\*CMS : Centre Médico-social

\*\* CCAS : Centre Communal d'Action Sociale