

2024

• Les plantes aromatiques et médicinales •

25 Mai

8 - 22 Juin 2024

*Cultiver, cueillir et transformer
pour une utilisation familiale*

Un cycle de 3 séances pratiques animées par...

Caroline Garrigues, productrice de plantes aromatiques et médicinales en bio, formatrice et conseillère en jardinage naturel et permaculture.

Atelier tout public - Places limitées

En dessous d'un certain nombre d'inscrits, le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité d'annuler la tenue de l'atelier.

Horaires

🍃 Samedi matin de 9h30 à 12h30

Lieu

Galargues (34) -
10 km de Sommières

chez les maraîchers sur sol vivant et permaculteurs Virginie et Christophe.

Pour la première séance, le rendez-vous est donné à 9h00 sur le parking de la mairie, rue des écoles à Galargues, pour un départ groupé vers le lieu de l'atelier.



Programme

► Samedi 25 Mai 2024 - Séance 1

- Découverte et reconnaissance des principales plantes cultivées et utilisées.
- Apprendre à cultiver et entretenir du semis à la récolte, la multiplication par bouturage.

► Samedi 8 Juin 2024 - Séance 2

- Récolter, cueillir et conserver. Choisir le bon moment de récolte, les outils, le matériel et les gestes pratiques. Règles et bonnes pratiques de la cueillette sauvage.
- **Sortie en milieu naturel** (les inscrits seront informés du lieu avant l'atelier).

► Samedi 22 Juin 2024 - Séance 3

- Apprendre à utiliser et transformer ses plantes selon leurs vertus (séchage, macération, distillation, etc.).
- Comment trier et conserver ses plantes séchées, réalisation de différentes préparations.

En cas d'intempéries, les séances pourront être reportées au 15 Juin 2024.

► Tarifs & Inscription

► 40 € le cycle de 3 séances

L'adhésion 2023-2024 au CIVAM du Vidourle est obligatoire et s'élève à 10 € par famille.

Soit un total de 50 €.

► Inscription obligatoire aux trois séances, au moins une semaine avant le début du cycle.

Seules les inscriptions complètes (bulletin d'inscription et règlement chèque ou espèce) seront prises en compte.

A renvoyer par courrier à

CIVAM du Vidourle

216 chemin de Campagne

30250 Sommières



Organisation & Animation :

CIVAM du Vidourle

Contact & Inscription :

Camille Villajos

07.67.79.65.94.

villajos@civamgard.fr

Bulletin d'inscription «Les plantes aromatiques et médicinales» 2024

à renvoyer par courrier à : CIVAM du Vidourle, 216 chemin de Campagne, 30250 Sommières

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Je m'inscris au cycle plantes aromatiques et médicinales

et je joins mon règlement de 40 + 10 € en espèces ou en chèque à l'ordre du CIVAM du Vidourle



CIVAM du Vidourle

216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIERES

Tél : 07 67 79 65 94 www.civamgard.fr

Avec le soutien de :

